

Construyamos juntos tu mejor versión de salud

Un tratamiento médico
hecho a tu medida.
Avanzas a tu ritmo, sesión
por sesión.

**Dr. Leonardo
Tamburini Mammetti** ✓
MÉDICO NUTRIÓLOGO

5.0 ★★★★★ (313 evaluaciones)

Descubre cómo funciona ▼



EL MÉTODO

¿Ha llegado el momento de transformar tu salud?

- **+650 pacientes en control activo ahora mismo**

El Método Dr. Tamburini es un enfoque médico integral basado en evidencia clínica, que busca identificar y tratar los factores que están interfiriendo con tu salud y tus resultados.

El objetivo no es simplemente bajar de peso ni entregarte una dieta más. Buscamos ayudarte a disminuir grasa corporal, preservar o aumentar masa muscular, recuperar energía, mejorar tu salud metabólica y construir cambios que se mantengan en el tiempo.

A

Alimentación y fuerza

Alimentación, actividad física y fuerza muscular.

S

Sueño y estrés

Sueño, estrés y conducta alimentaria.

T

Tratamiento médico

Medicamentos cuando existe indicación clínica.



Mi objetivo no es ofrecerte una dieta más. Quiero comprender qué factores metabólicos, conductuales y médicos están interfiriendo con tus resultados, para construir contigo una estrategia personalizada, segura y sostenible.

→ ¿Es este el momento para tí? Descúbrelo en la página siguiente

¿ES ESTE EL MOMENTO PARA TI?

Puede ser para ti si te identificas con esto

✓ Sobrepeso u obesidad

✓ Resistencia a la insulina u otras alteraciones metabólicas

✓ Hígado graso

✓ Cambios de peso en la menopausia

✓ Apnea del sueño o sueño poco reparador

✓ Fatiga o falta de energía persistente

✓ Hinchazón frecuente

✓ Sedentarismo o dificultad para moverte más

✓ Hambre difícil de controlar

✓ Atracciones o pérdida de control al comer

✓ Antojos o deseos intensos de comer

✓ El “ruido por la comida” constante

✓ Dificultad para bajar grasa o mantener músculo

✓ Dietas previas con resultados temporales

Este proceso requiere compromiso. No buscamos perfección — buscamos personas dispuestas a participar en un cambio real.

→ Así funciona el proceso, paso a paso

¿EN QUÉ CONSISTE EL MÉTODO?

Avanza a tu ritmo, paso a paso

El proceso comienza con una evaluación médica inicial y continúa con controles cada 2 a 3 meses. Pagas cada consulta al momento de agendarla.

PASO 1 · SE AGENDA AHORA

1

Evaluación médica inicial

\$95.000

- ✓ Tu historia médica, metabólica y conductual
- ✓ Alimentación, hambre, saciedad y antojos
- ✓ Actividad física, movimiento y fuerza muscular
- ✓ Composición corporal con InBody (presencial)
- ✓ Plan médico personalizado con objetivos concretos

Al agendar te enviamos la orden de exámenes de laboratorio para realizarlos antes de tu evaluación.

Consulta presencial: Avda. Las Condes 10465, of. 004, piso -1.

PASO 2 · CADA 2-3 MESES

2

Controles médicos

\$85.000 c/u

- ✓ Evaluamos hambre, energía y calidad de vida
- ✓ Revisamos tu respuesta al tratamiento y ajustamos el plan
- ✓ Comparamos exámenes y composición corporal

- ✓ Por cada consulta se emite una boleta, con la que puedes solicitar reembolso en tu Isapre o seguro.

→ Conoce al equipo que puede acompañarte

HECHO A TU MEDIDA

Un tratamiento adaptado a cada persona

No todos los pacientes necesitan las mismas intervenciones. Según tu evaluación, tu plan puede incluir:

Alimentación

Actividad física

Fuerza muscular

Sueño

Estrés

Conducta alimentaria

Salud metabólica

Tratamiento farmacológico

CUANDO EL CASO LO REQUIERE

Un equipo que puede acompañarte

La derivación no es automática: se indica solo cuando aporta al diagnóstico o mejora tus resultados.

P Psicólogas · conducta alimentaria

N Nutricionista · conducta alimentaria

N Nutricionista deportiva

K Kinesióloga metabólica

P Psiquiatra

G Ginecólogo

N Neuróloga · especialista en sueño

D Médico deportólogo

//

Mi objetivo es comprender qué está dificultando tus resultados y ayudarte a construir una estrategia médica, realista y sostenible. No buscamos perfección — buscamos avances que se mantengan en el tiempo.

Agenda tu evaluación inicial

Respondemos tus dudas por WhatsApp: +56 9 8675 7811